

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CURSO 2022-23



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
15:30 – 16:30	Psicomotricidad y predeporte (3, 4 y 5 años)	Taller "English funny" (hasta 6 años)	Psicomotricidad y predeporte (3, 4 y 5 años)	Taller "English funny" (hasta 6 años)
	Karate (Ed. Primaria)	Baile moderno & zumba kids (Primaria)	Karate (Ed. Primaria)	Baile moderno & zumba kids (Primaria)
	Gimnasia rítmica (El. y Primaria)	Patinaje I (El. y Primaria)	Gimnasia rítmica (El. y Primaria)	Patinaje I (El. y Primaria)
		Fútbol sala (El. y 1º a 4º E.P.)		Fútbol sala (El. y 1º a 4º E.P.)
16:30 – 17:30	Taller de teatro (El. y Primaria)	Inglés Primaria (Grupos de 2º a 6º Primaria)	Taller de teatro (El. y Primaria)	Inglés Primaria (Grupos de 2º a 6º Primaria)
	Diverciencia (Ed. Primaria)	Patinaje II (El. y Primaria)	Diverciencia (Ed. Primaria)	Patinaje II (El. y Primaria)
		Taller de cocina (Ed. Primaria)		Taller de cocina (Ed. Primaria)
Desde las 17:30	ENTRENAMIENTO PERSONAL I Acondicionamiento físico (ESO)	ENTRENAMIENTO PERSONAL II Acondicionamiento físico (ESO)	ENTRENAMIENTO PERSONAL I Acondicionamiento físico (ESO)	ENTRENAMIENTO PERSONAL II Acondicionamiento físico (ESO)

# Actividades por etapas

## Educación Infantil:

Psicomotricidad y predeporte: Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30.

Taller "English funny": Martes y jueves de 15:30 a 16:30.

Taller de teatro: Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30.

Patinaje I: Martes y jueves de 15:30 a 16:30.

Patinaje II: Martes y jueves de 16:30 a 17:30.

Fútbol sala: Martes y jueves de 15:30 a 16:30.

## Educación primaria:

Gimnasia rítmica: Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30.

Patinaje I: Martes y jueves de 15:30 a 16:30.

Patinaje II: Martes y jueves de 16:30 a 17:30.

Baile moderno & zumba kids: Martes y jueves de 15:30 a 16:30.

Taller de teatro: Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30.

Tallerdiverciencia: Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30.

Inglés Primaria: Martes y jueves de 16:30 a 17:30.

Kárate: Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30.

Fútbol sala (1º a 4º E.P): Martes y jueves de 15:30 a 16:30.

Taller de cocina: Martes y Jueves de 16:30 a 17:30.

## Educación Secundaria:

Entrenamiento personal I: Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30.

Entrenamiento personal II: Martes y jueves de 17:30 a 18:30.

*Nota: las actividades extraescolares se desarrollarán desde el mes de octubre 2022 al mes de mayo 2023.*

## NOVEDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2022-23

**Taller de teatro:** El taller de teatro es una de las Actividades Extraescolares dirigidas a iniciar a los niños en el mundo de la interpretación y todo lo que ello conlleva: memorización de diálogos, preparación de vestuarios y escenarios, modular la voz...

**Taller Diverciencia:** Es una alternativa divertida para poder experimentar y fomentar la creatividad a través de experimentos, innovaciones e investigaciones que motiven a los niños y las niñas en el aprendizaje. La actividad extraescolar Diverciencia tiene como fin estimular el desarrollo cognitivo a través de unas clases innovadoras, con distintos proyectos educativos para cada tema a tratar para lograr una gran motivación en el alumnado. Partimos de la base que todo aquello que se experimenta es se aprende mucho mejor y queda más grabado que lo que se lee o cuentan, por lo que ¡aprendamos ciencia!

**Karate:** Se trata de una disciplina fundamentalmente defensiva que proporciona una forma de ocio saludable centrada en el deporte y, en definitiva, en un estilo de vida marcado por el respeto, la perseverancia y la confianza. Una fuente de satisfacción personal, de superarse a uno mismo cada día con esfuerzo y constancia. Desarrolla las habilidades psicomotrices básicas, el equilibrio, la resistencia, la flexibilidad, la coordinación y la fuerza.

**Entrenamientos personales:** El entrenamiento personal es un servicio de entrenamiento físico programado y regiado siempre por un entrenador cualificado. Un entrenador personal no es aquel instructor que te acompaña y te va contando las repeticiones durante tu entrenamiento, es un profesional que te conoce, planifica, diseña tu entrenamiento, dirige y corrige tus ejercicios, te motiva, te ayuda a conseguir tus objetivos, educa en tus hábitos de la vida diaria, se adapta a ti en cada sesión tanto a nivel neuromuscular, psíquico y emocional. Dirigido a ESO, profesores y familiares del alumnado.

**PRECIO DE TODAS LAS ACTIVIDADES: 25€/mes + matrícula.**

**Taller Diverciencia o Taller de cocina:**  
25€/mes + matrícula + (10€ para material para todo el curso).

**+ Información:**

954 725 413

[extraescolares@nscompasion.org](mailto:extraescolares@nscompasion.org)

**INSCRIPCIÓN Y PAGO EN ADMINISTRACIÓN**